



## Certificación Internacional On-line como Coach Sistémico de Equipos

**aifyc**<sup>®</sup>



Grupo Desarrollo Humano  
Ver.1 2026

## Soluciones de Aprendizaje Corporativo On-line



### ¿Por qué el mundo empresarial ha abrazado con entusiasmo nuestras soluciones de aprendizaje corporativo On-line?

No solo por el gran ahorro en recursos que obtienen, sino porque saben que desarrollar al talento es lo que más contribuye al éxito de la organización.

Las ventajas que tienen las empresas para utilizar el aprendizaje On-line con la plataforma digital de Grupo Desarrollo Humano son enormes:

- Contar con una moderna plataforma virtual LMS personalizable, que permite realizar modificaciones al sistema, para que las organizaciones puedan satisfacer sus necesidades específicas a la medida, a través de una versátil aula virtual en línea que se puede acceder fácilmente 24/7 desde la comodidad de cualquier dispositivo móvil.
- Brindar una gran variedad de programas y cursos profesionales para todas las necesidades, donde se puede aprender las habilidades que requieran, con una cantidad de usuarios ilimitados.
- La garantía de 25 años de experiencia que tiene Grupo Desarrollo Humano entregando en Latinoamérica una amplia oferta de Cursos y Certificaciones On-line.
- El respaldo de impartir Cursos Certificados por el Hispanic Institute of Utah HIOUTAH en USA, y el poder brindar Certificados de Participación del HIOUTAH a nuestros graduados.
- El respaldo de ser un Centro Formador Certificado por la Asociación Iberoamericana de Formación y Certificación AIFYC en España, y el poder brindar Certificaciones Internacionales acreditadas por AIFYC a nuestros graduados.

## **Bienvenido al Programa**

### **Certificación Internacional On-line como Coach Sistémico de Equipos**

©2026 Grupo Desarrollo Humano

#### **Justificación**

Desde hace tiempo se sabe que todo tipo de organizaciones vienen utilizando con éxito el poder del Coaching Sistémico de Equipos para desarrollar equipos. Actualmente la demanda de Coaches de Equipos competentes y efectivos es un mercado altamente especializado y en desarrollo, que continúa creciendo rápidamente en el mundo empresarial.

Mientras que el Coaching Ejecutivo o Coaching de Vida tratan con individuos y su inconsciente personal, el Coaching Sistémico de Equipos es muy diferente porque se desarrolla con individuos dentro de un contexto colectivo. Al trabajar con un equipo de personas, en vez de la mente individual, se manejan socio dinámicas de equipo y de ahí surge la mente colectiva o como diría Carl Jung, el inconsciente colectivo.

Es un proceso en que el equipo define a sí mismo su propósito, estructura, forma de operar e identificar a sus líderes, etc., y se convierta en un equipo efectivo. Cuando los equipos trabajan más cohesionados, creativos y eficientes, de manera fluida, el rendimiento crece positivamente y esto es altamente valorado por las organizaciones competitivas, rentables y sostenibles.

A medida que más y más organizaciones enfatizan el trabajo en equipo como el medio para ser más productivas y mejorar los resultados, es cada vez más claro que existe la necesidad del Coaching de Equipos calificado. Si usted quiere fortalecer la cohesión del equipo y su capacidad para establecer y entregar objetivos, soluciones y resultados, el Coaching de Equipos es la respuesta.

Es asociarse en un entorno cocreativo y reflexivo con un equipo, de una manera que los motive a maximizar sus capacidades y potencial, para alcanzar un propósito común y objetivos compartidos.

La Certificación Internacional On-line como Coach de Equipos es un programa inmersivo avalado y acreditado por la AIFYC para Coaches que desean tener un mayor impacto.

Con esta Certificación se aprenderá:

1. ¿Qué dice realmente la investigación sobre lo que hace a un equipo de alto rendimiento?
2. ¿Cómo comenzar a diseñar intencionalmente a un equipo para prepararlo para el éxito?
3. ¿Cómo apoyar mejor al equipo cuando las cosas se ponen difíciles?

4. ¿Cómo diseñar un equipo para que los miembros se desarrollen como líderes?
5. ¿Cómo evitar los descarriladores de un equipo?

El Coaching de Equipos es la disciplina de más rápido crecimiento en el mundo del Coaching y se necesitan conocimientos y habilidades diferentes, y dominio personal, para convertirse en un gran Coach de Equipos.

### **Objetivo general**

Formar a los aprendices de manera efectiva en las habilidades necesarias para desarrollar de inmediato procesos de Coaching de Equipos, con un modelo profesional práctico, desarrollado, probado y reconocido.

### **Objetivos específicos**

1. Comprender la dinámica de los equipos en cualquier nivel de una organización.
2. Entender el modelo y conceptos claves básicos del Coaching Sistémico de Equipos.
3. Aprender cómo el Coaching Sistémico de Equipos difiere de otras intervenciones como Coaching Ejecutivo o Coaching Grupal.
4. Lograr conocimiento y práctica en el uso de herramientas del Coaching Sistémico de Equipos.
5. Impulsar en los equipos el cambio real, la creatividad y la productividad hacia objetivos comunes.
6. Lograr liberar el poder, el propósito y el potencial de cualquier equipo.
7. Aprender a desarrollar la alineación, la confianza y otros aspectos que redundan en el alto rendimiento de los equipos.
8. Desarrollar una práctica profesional que permita la incorporación inmediata al mercado empresarial.

*Trabajar en equipo no es una virtud,  
es una elección consciente y voluntaria  
que surge construyendo lazos de confianza basados en  
la vulnerabilidad humana que muestran los integrantes del equipo,  
ante sus errores, temores, y dificultades.  
- Patrick Lencioni*

## **Contenido del Programa Certificación Internacional On-line como Coach Sistémico de Equipos**

©2026 Grupo Desarrollo Humano

### **Módulo 1. El líder de equipos**

- Poder e influencia
- El líder transformacional
- El líder situacional
- El líder Coach
- Delegación, estilo de supervisión y liderazgo del equipo
- Habilidades para liderar en el siglo XXI

### **Módulo 2. Equipos efectivos**

- Las dimensiones esenciales en la efectividad de un equipo
- Fases de desarrollo de un equipo
- Diversidad y generaciones involucradas en un equipo
- Las disfunciones de un equipo
- Los descarriladores de un equipo
- Las características de los equipos de alto rendimiento
- El propósito y objetivos del equipo

### **Módulo 3. Psicología del equipo**

- Las 7 etapas de la conciencia del equipo
- Seguridad psicológica y confianza del equipo
- Emocionalidad y estados de ánimo en el equipo
- Creencias y comportamientos
- El clima y la cultura en un equipo
- Normas, identidad y sentido de pertenencia
- Psicogeografía de los equipos
- Los 3 cerebros del equipo

### **Módulo 4. La dinámica de los equipos**

- Escucha activa y comunicación asertiva y no violenta
- Cómo definir y trabajar los valores del equipo
- Cómo liderar los conflictos del equipo
- Los procesos de toma de decisiones
- Reuniones efectivas
- La motivación del equipo
- Incrementar la creatividad y capacidad de innovar
- Las reglas del juego del equipo
- El feedback como elemento clave del desarrollo del equipo

### **Módulo 5. Coaching Sistémico de Equipos**

- Coaching ejecutivo, Coaching de vida y Coaching de equipos
- El Coaching Sistémico de Equipos
- Modelo de abordaje ECARE
- Los 6 lentes del Coaching Sistémico de Equipos
- Las 5 disciplinas del Modelo de equipos de P. Hawkins
- Los Modelos GROW y CLEAR
- Las etapas del proceso de Coaching Sistémico de Equipos

### **Módulo 6. La práctica del Coaching de Equipos**

- Etapas en un proceso de Coaching de Equipos
- Modelo Conversacional del Coaching de Equipos
- Estructura básica de un proceso de Coaching de Equipos
- Las competencias del Coach de Equipos
- Condiciones necesarias para un proceso de Coaching de Equipos

### **Modulo 7. Código Ético y de Conducta del Coach de Equipos**

- El código de ética profesional
- El compromiso del Coach de Equipos
- Los recursos y las herramientas del Coach de Equipos
- Coaching y Programación Neurolingüística

### **Modulo 8. Evaluación y Medición del Impacto del Coaching de Equipos**

- Importancia de la evaluación en el Coaching Sistémico
- Indicadores clave de desempeño (KPIs)
- Herramientas de evaluación y ROI en Coaching de Equipos.
- Técnicas prácticas de seguimiento.

### **Modulo 9: El Futuro del Coaching Sistémico de Equipos e IA**

- Innovaciones y tendencias en el Coaching de Equipos.
- Uso de tecnología en el Coaching de Equipos, incluyendo IA, plataformas digitales y herramientas para trabajo remoto.
- Coaching en equipos virtuales, multiculturales y globalizados.
- Sostenibilidad y responsabilidad social en el Coaching Sistémico.

### **Modulo 10. Cómo construir un negocio de Coaching de Equipos**

- El Coaching de Equipos es un negocio de emprendimiento
- Cómo crear un negocio rentable de Coaching de Equipos
- Genera tu firma de Coaching de Equipos sin miedo
- Desarrollando Presencia Ejecutiva

**Nota:** al finalizar cada Módulo el aprendiz desarrolla un ejercicio práctico para consolidar las herramientas y procesos.

### **Dirigida a**

La Certificación como Coaching Sistémico de Equipos es una de nuestros más exitosos e importantes programas que ofrecemos en nuestra oferta de Certificaciones Internacionales, diseñada para Coaches experimentados o nuevos, que desean satisfacer la creciente demanda por Coaches de Equipos competentes, confiables y efectivos.

- Coaches de todo tipo, porque esta Certificación representa la oportunidad de ampliar y maximizar los servicios que ofrecen a sus clientes aumentando el impacto organizacional y diferenciándose en un mercado competido.
- Líderes y ejecutivos, porque les permite descubrir una nueva forma de interactuar y empoderar a sus equipos.
- Gerentes y consultores que trabajan en RRHH y DO, que buscan nuevas formas de intervenir a las organizaciones y apoyar a los clientes y trabajar sistémicamente con equipos internos.

### **Quién debe asistir**

- Coaches ejecutivos, grupales, empresariales y de líderes.
- Gerentes de todos los niveles
- Profesionales de talento y DO
- Líderes de equipo

*"La capacidad de un grupo de personas para hacer cosas notables depende de lo bien que esas personas puedan trabajar juntas como equipo "*

*-Simon Sinek*

### **Requisitos para el participante**

- Ser Coach o haber completado una formación inicial en Coaching o Mentoring profesional, o ser especialista en RRHH o DO, o tener experiencia probada desarrollando y facilitando equipos, o un grado en gerencia general o administración de empresas.
- Limitamos el número máximo de aprendices a 8 participantes.
- Tener claro que a través de nuestro riguroso programa de Coaching Sistémico de Equipos desarrollará valiosas competencias, habilidades y experiencia "muy diferentes" a las competencias de un Coach Ejecutivo o de Grupos.
- Coaching Sistémico de Equipos es "totalmente diferente" a dinámicas de Trabajo en Equipo, Team Building, Aprendizaje Experiencial o Taller de Cuerdas.

### **Metodología de aprendizaje**

1. Reuniones teóricas: 10 Tutorías on-line sincrónicas por medio de interfaz de videoconferencia, de 2 horas cada una.
2. Reuniones prácticas vivenciales: Se tendrá la oportunidad de vivir la experiencia ejecutando cuatro reuniones de Coaching de Equipos a un equipo de trabajo real con problemas reales.
3. Este curso y la Certificación no consiste en retransmitir una clase en directo, sino más bien, es todo un proceso dinámico de aprendizaje y construcción de conocimiento, donde todos los elementos integrados crean una experiencia práctica única y adaptada a cada aprendiz.

### **Actividades requeridas para la certificación**

- Al completar los 10 módulos y todas las asignaciones del curso, GDH garantiza el potencial y las habilidades como Coach de Equipos que tiene el candidato.
- Para presentar los requisitos para acreditarse como Coach Sistémico de Equipos ante AIFYC:
  - Deben de cumplir al menos 5 horas de entrenamiento práctico impartiendo Coaching a un Equipo real.
  - Deben de presentar los formularios y bitácora respectiva sobre el proyecto de Coaching de Equipo realizado.
- Una vez aprobado el curso y completadas todas las actividades requeridas se hará poseedor de:
  - Una Certificación Internacional como Coach Sistémico de Equipos emitida por el Hispanic Institute of Utah HIOUTAH, en los USA.
  - Una Certificación Internacional acreditada por la Asociación Iberoamericana de Formación y Certificación AIFYC en España, lo cual garantiza un altísimo nivel de aprendizaje y entrenamiento con la metodología del Coaching Sistémico de Equipos.

### **Duración de la Certificación**

**49 horas** (20 horas on-line sincrónicas + 20 horas asincrónicas + 9 horas de práctica con un equipo y formularios).

### **Tutorías**

Por medio de interfaz de videoconferencia

### **Certificación para organizaciones**

Este Certificado Internacional como Coach Sistémico de Equipos también está disponible para las organizaciones que desean desarrollar su propio programa de Coaching de Equipos internos para que puedan

apoyar a sus equipos de trabajo. Póngase en contacto si desea saber más.

### **Quiénes respaldan esta Certificación**

1. HIOUTAH en USA
2. AIFYC en España
3. GDH desde Costa Rica

### **Servicio de post formación**

A disposición para resolver dudas y apoyo al Coach Sistémico de Equipos hasta 1 año después de finalizado el programa.

Si tiene alguna pregunta comuníquese con nosotros al correo [info@grupodesarrollohumano.com](mailto:info@grupodesarrollohumano.com) o al WhatsApp +506(83421616).

*“Yo hago lo que tú no puedes, y tú haces lo que yo no puedo.  
Juntos podemos hacer grandes cosa”  
- Madre Teresa de Calcuta*

***“Aproveche e inicie una exitosa carrera como Coach de Equipos”***



## Certificación Internacional On-line como Coach Sistémico de Equipos



*“El equipo evalúa en todo momento al Coach de Equipos,  
ya que el equipo es el único que puede decir,  
si el proceso de Coaching de Equipos está funcionando o no”*

- Gilbert Aubert

**Grupo Desarrollo Humano GDH S.A.**

Apartado Postal 669-1250 Escazú

San José, Costa Rica

(506) 2228-7784 (506) 8342-1616

[info@grupodesarrollohumano.com](mailto:info@grupodesarrollohumano.com)

<http://grupodesarrollohumano.com/cursos-on-line/>

Editado por Grupo Desarrollo Humano  
Grupo Desarrollo Humano - Todos los derechos reservados